

**Trois jours à retenir pour discuter avec des professionnels de la santé chez vos commerçants**

**22  
NOV**

**Animation sur les méfaits de la cigarette de 10h à 12h**

Maryse THELLIEZ : tabacologue à l'hôpital de Cambrai  
À la Maison de la presse, 1 rue du Général de Gaulle à Cambrai



**Animation sur la Nutrition de 10h à 12h**

Corine LEFORT et Béatrice DEHAESE (bénévoles au centre social)  
Au café le Vauban, 11 rue de Selles à Cambrai



**Animation sur la pratique d'activités physique de 15h à 17h**

Mohamed BENEDDIAF (centre social du centre ville)



**23  
NOV**

**Rencontre d'information sur le bilan de santé de 10h à 12h**

Le centre d'examen de santé A.N.P.S  
Au centre social du centre ville, 9 quai Saint Lazare à Cambrai



**Stand d'information sur la lactation de 14h à 16h**

Isabelle VILLETTE (puéricultrice départementale)  
Chez Marie Popeline, 3 rue de la Porte Notre Dame à Cambrai



**Initiation à la sophrologie de 15h à 16h**

Ludovic DESPLANQUE (sophrologue)  
Au Poisson rouge, 10 rue du Marché au poissons à Cambrai



**Animation sur les méfaits de l'alcool de 16h à 18h**

Delphine PONTHEUX (CSAPA Emergence)  
A carrefour city, rue Saint Aubert à Cambrai



**24  
NOV**

**Atelier bien-être de 10h à 12h**

Henriette ONA EMBO (Socio esthéticienne)  
Chez Maria coiffure, 18 rue de Selles à Cambrai

